

اورژانس های روانپزشکی بزرگسالان

دکتر احد فاضلی

عضو هیات علمی و استادیار روانپزشکی

دانشگاه علوم پزشکی

مهر ماه ۱۴۰۰

تعریف اورژانس روانپزشکی

هر نوع اشفتگی در تفکر یا احساس یا رفتار که مستلزم مداخله درمانی فوری باشد.

انواع اورژانس روانپزشکی

پر خاشگری و تهاجم

خودکشی

کاتاتونیا

دلیریوم

سایکوز حاد

عوارض دارویی

اختلال هراس

تجاوز به عنف

اختلال تبدیلی حاد

اختلال مصرف مواد

بیماریهای طبی با پیامد روانی

و مسایل اجتماعی شامل بی خانمانی و سالمندی و کودک ازاری و همسر ازاری و قتل و...

اقدامات کلی در مدیریت اورژانس های روانپزشکی

فضا و محیط درمانی مناسب
مهارت کافی کارکنان اورژانس
دسترسی به اورژانس طبی
دسترسی به داروهای روانپزشکی
همه گیر شناسی
ارزیابی و مصاحبه بالینی
ایمنی بیمار و پزشک
علت طبی یا روانپزشکی مورد اورژانس
کنترل و درمان اولیه

۵ سوال مهم در ارزیابی اولیه اورژانس:

۱- آیا ماندن بیمار در بخش اورژانس برای وی بی خطر است؟

۲- آیا مشکل بیمار عضوی است یا عملکردی یا هر دو؟

۳- آیا بیمار روانپریش است؟

۴- آیا بیمار افکار خودکشی یا دیگرکشی دارد؟

۵- بیمار تا چه حد قادر به مراقبت از خود میباشد؟

خصوصیاتی کہ بہ علل طبی اختلال روانپزشکی دلالت دارند:

شروع حاد
اولین دورہ بیماری
سن پیری
سو مصرف مواد
توہم غیر شنیداری
علائم عصبی
وجود بیماری طبی یا صدمات جسمی
علائم شناختی
علائم حرکتی

ارزیابی و پیش بینی رفتار خشونت امیز:

۱- علایم خشونت قریب الوقوع:

تهدید کلامی و جسمی
اعمال خشونت امیز اخیر
حمل اسلحه و وسایل آسیب زننده
بی قراری
مسمومیت با الکل و سایر مواد
خصوصیات پارانوئید
توهمات شنیداری امرانه
برخی دوره های مانیا و افسردگی
برانگیختگی کاتاتونیا
اختلالات شخصیت
بیماریهای مغزی با صدمات لوب پیشانی و تمپورال

ارزیابی و پیش بینی رفتار خشونت امیز:

۲ - ارزیابی خطر خشونت

عوامل اشکار استرس زا از جمله مشکلات خانوادگی و فقدان...

سابقه بیماری از جمله خشونت قبلی و خودکشی و خودزنی و مصرف مواد...

ویژگیهای اپیدمیولوژیک مثل سن و جنس و وضعیت اجتماعی و اقتصادی...

تفکر و میل و قصد و طرح خشونت...

درمان

روان درمانی:

همدلی

کمک به افزایش عزت نفس

برخورد محترمانه و حمایتی

آموزش بیماری به بیمار و همراهان

انواع روان درمانی

گوش دادن

...

درمان

درمان دارویی

اندیکاسیون ها و کنترا اندیکاسیون ها دارویی

عوارض دارویی

انتی سایکوتیک ها شامل هالوپریدول و کلرپرومازین و ریسپریدون و الانزاپین ...

بنزودیازپین ها شامل لورازپام و دیازپام ...

داروهای مثل والپروات سدیم و کاربامازپین و لیتیم و بتا بلاکرها و انتی هیستامین ها...

سایر موارد مدیریت اورژانس های روانپزشکی:

اصول مهار فیزیکی

شرایط ترخیص بیماران

مستند سازی و پرونده بیماران

نکاتی در مورد اورژانس های شایع:

پر خاشگری و تهاجم؛ علل روانپزشکی مانند اختلالات خلقی و سایکوتیک و اختلالات شخصیت؛ و نحوه برخورد با پر خاشگری کلامی و فیزیکی؛ و اندیکاسیون و کنتر اندیکاسیون های دارویی در موارد مبتلایان به پارکینسون و ضایعات فضاگیر مغزی و سندرم نورولپتیک بدخیم و...

کاتاتونیا؛ تشخیص بر اساس علایم ظاهری و علل عضوی و غیر عضوی شایع؛ درمان حمایتی و درمان از طریق تشنج الکتریکی

دلیریوم؛ تشخیص بر اساس سیر و نوع علایم؛ تشخیص افتراقی ها؛ علل عضوی (پس از اعمال جراحی قلب و بیماران بستری طبی...) و غیر عضوی شایع؛ درمان حمایتی غیر دارویی؛ درمان دارویی با انتی سایکوتیک های بنزودیازپین ها؛ کنتر اندیکاسیون های دارویی

سایکوز حاد؛ گروهی از اختلالات با علایم مشترک بصورت اختلال شدید در قضاوت؛ علل عضوی (اختلال تیروئید و تومورها و عفونت های مغزی) و غیر عضوی؛ درمان دارویی با انتی سایکوتیکهای مثنی هالوپریدول و پرفنازین؛ تزریقی و خوراکی

پرسش و پاسخ:

سپاس از توجه شما